



Ausbildung



für Übungsleiter/innen B „Sport in der Prävention“

Wann: Montag, den 18.10. bis Donnerstag, den 21. 10. 2010 (40LE)

Wo: 38229 SZ Gebhardshagen, Bodenbacher Ring 2-8, RS Sporthalle

Was: **Aufbaulehrgang Allgemeine Prävention (Lg. Nr. 10211)**
Neben allgemeinen Informationen zum Zusammenhang von Sport, Bewegung und Gesundheit ist im Aufbaulehrgang eine weiterführende Auseinandersetzung mit der Praxis des Gesundheitsorientierten Sports mit folgenden Themenschwerpunkten vorgesehen:

- Präventive Wirbelsäulengymnastik
- Ausdauertraining und Funktionelle Gymnastik
- Sportarten auf dem Prüfstand im Sportverein
- Grundlagen zu Trainingslehre, Sportmedizin und Ernährung

Wer: Übungsleiter/innen mit gültigem Lizenzabschluss auf der 1. Lizenzstufe (ÜL-C Breitensport, Trainer/innen C Breitensport)

Kostenbeitrag: 110,00 € pro TN (incl. Verpflegung und Unterkunft)

Auskunft: Ralf Klemm , KSB Geschäftsstelle, Celler Straße 22
E:Mail rklemm@ksb-peine.de Tel. : 05171-2979202

Anmeldeschluss: Freitag, den 01.10.2010

Referenten: AB Team

✂.....✂.....✂.....✂.....✂.....✂.....✂.....✂.....✂.....✂.....✂.....

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Aufbaulehrgang in Salzgitter (Lg.Nr.10211) an:

Name: Vorname. Verein:

Straße: PLZ/Wohnort:

Telefon: E-Mail: Unterschrift: